

吃得到 吸收到 享受到

生活副刊

讚好 0 分享

發佈時間: 2024/09/13



為了令患者能夠「吃得到」，言語治療師會評估患者的情況，依照他們的吞嚥能力提供建議，包括選擇合適的食物質地（例如軟糰、切碎、磨蓉）及稠度（例如建議患者使用凝固粉以增稠流質），更會教育患者及家屬正確的吞嚥及餵食方法，降低患者進食時噎到或「落錯隔」的風險。

「吸收到」亦是進食的重要一環。近年言語治療部和營養部合作，推出「高營糊餐」，為傳統的「全糊餐」加入營養補充品，以提高患者營養攝取，促進健康。

「享受到」飲食的樂趣，是吞嚥困難患者進食的一大動力。近年有社區機構推出各類軟餐食品及食譜迎合患者需要。為方便患者獲取相關資訊，港島東醫院聯網將有關資訊整合，並上載到港島東健康資源網，同時亦向門診病人派發印有相關資訊的二維碼資訊卡。

臨近中秋節，我們特意为病人送上驚喜！為合適的住院病人送上「軟餐月餅」一起慶節，讓他們能夠品嚐節日美點、感受節日的氣氛。「軟餐月餅」是將傳統月餅攪碎後再加入食物凝固劑，將攪碎後的月餅再重塑回月餅的形狀，口感變得軟糰和容易入口，也完全保留了傳統月餅的風味和賣相。

看到病人吃得到、吸收到、享受到美食，是我們持續優化服務的最大動力。我們會繼續和不同部門合作，確保病人能夠食得安心又放心。



(作者提供圖片)

(本欄逢星期五刊登)

撰文: 顏玉卿 港島東醫院聯網言語治療部部門經理

欄名: 醫護深情